

# Ein Blick in die Unterhose kann Leben retten Prostatakrebs

A pair of blue checkered shorts is hanging on a clothesline, secured with wooden clothespins. A blue awareness ribbon is tied to the right side of the shorts. The background is a textured, light-colored wall.

**Gutartige Prostatavergrößerung**

**Nicht jede Prostatastörung heisst  
Krebs!**

**EUROPA  
UOMO**   
Life with men's cancer

[www.europa-uomo.ch](http://www.europa-uomo.ch)

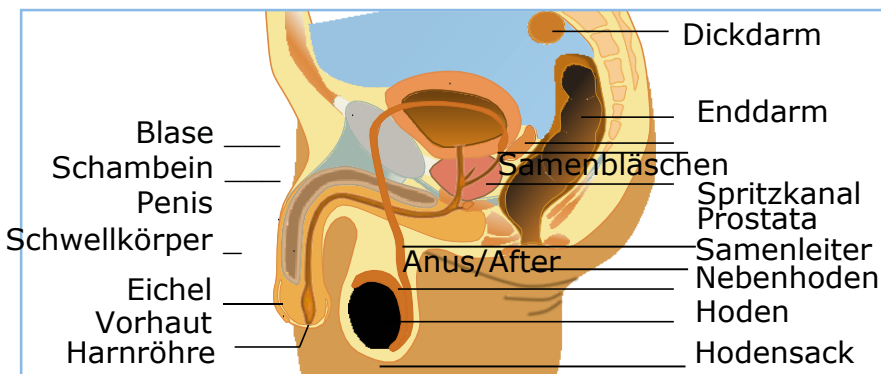


## Gesunde Prostata und ihre Funktion

Die Prostata, auch Vorsteherdrüse genannt, ist eine etwa kastaniengrosse Drüse bestehend aus etwa 40 Einzeldrüsen, deren Ausführungsgänge das hergestellte Sekret (Samenflüssigkeit/Ejakulat) in die Harnröhre leiten. Sie umgibt die Harnröhre und liegt im Becken zwischen dem Unterrand der Blase und dem Enddarm. Diese Lage ermöglicht eine Ertastung eines Teils der Prostata durch die Enddarmwand.

Die Prostata produziert ein alkalisches Samensekret (Ejakulat), das sich bei der Ejakulation (Samenerguss) mit den Spermien vermischt. Das Sekret macht ca. 30% des Ejakulates aus. Das Scheidenklima ist zum Schutz vor Infektionen sauer, dies ist aber schädlich für die Spermien. Das alkalische Ejakulat erhöht die Überlebenschancen der Spermien und somit deren Fruchtbarkeit.

Die Prostata produziert einen Stoff, das **PSA** (Prostata Spezifisches Antigen), der das Ejakulat verflüssigt und die Spermien beweglicher macht. Das PSA ist ein wichtiger, laboranalytischer Blut-Wert der Aussagen zu gut- und bösartigen Erkrankungen der Prostata zulässt.



## Diagnose: gutartige Prostatavergrößerung?

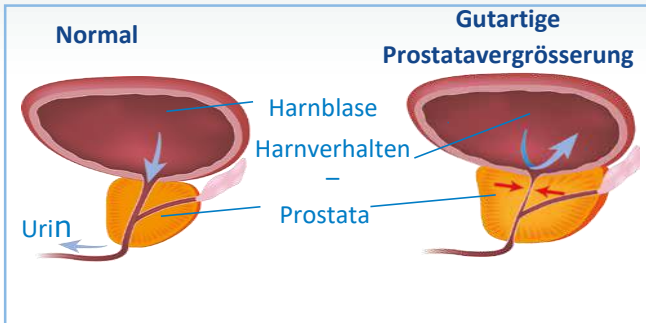
Bei dieser Diagnose wird auch nach Krebs-Anzeichen gesucht, da im ungünstigen Fall eine Kombinationstherapie erfolgt.

Die vergrößerte Prostata wächst beim älteren Mann (>60 Jahre) in die Harnröhre hinein und verschliesst so langsam zunehmend die Harnröhre und kann auch in die Blase einwachsen. Ein Verschluss der Harnröhre muss verhindert werden, da ein Harnstau nicht nur unangenehm und schmerzhaft ist, sondern die Harnblase überdehnt und beim Erreichen der Niere, diese nachhaltig schädigen kann. Daher muss das überflüssige Gewebe entfernt werden. In der Regel ist diese Prozedur aufgrund des fortgeschrittenen Alters nur einmal im Leben notwendig.

## Vergrößerung oder Entzündung

Die **benigne Prostatahyperplasie (BPH, auch Prostatahypertrophie oder -adenom genannt)** ist eine nicht krebsartige (gutartige) **Vergrößerung** der Prostata, bei der sich Prostatazellen vermehren, aber nicht in Krebszellen entarten. Das bedeutet ein Wachstum der Prostata, welche zur Einengung der Harnröhre führen kann. Mögliche Symptome sind vermehrter Harndrang, abgeschwächter Harnstrahl, Nachträufeln oder ein erhöhter Blasenentleerungsdruck. Wenn die Harnröhre so stark eingeengt wird und sie sich verschliesst, kann das zu einem Harnstau bis zu den Nieren mit Nierenschädigung oder Nierenversagen führen. Ein erhöhter PSA-Wert bedeutet normalerweise eine leichte (Sexualverkehr, Radfahren, usw.) oder eine schwere Infektion (**Prostataentzündung**). Die Behandlung erfolgt mit Antibiotika. Bleibt der PSA-Wert erhöht, sind weitere Abklärungen nötig.

Die Häufigkeit der gutartigen Prostatavergrößerung nimmt im Alter zu und verursacht bei Männern im mittleren bis höherem Lebensalter Beschwerden.



## Entscheidung für eine Therapie

Das Hauptrisiko einer Behandlung ist eine (zusätzliche) Infektion. Diese kann (bei Bedarf) mit Antibiotikagaben fast immer verhindert werden. Im Rahmen der technischen Entwicklung sind vielerlei Therapien möglich. Der alte Standard ist die sparsame Ausschabung des überflüssigen Gewebes mit kleinsten, scharfkantigen Löffelchen durch die Harnröhre. Daneben gibt es Verdampfung durch Greenlaser, durch Heissluft, Elektroevaporation, usw. und zudem ein Verfahren zum Zurückheften des Gewebes in die Prostata. Häufigkeit der Anwendung und Erfahrung des Operateurs sind ausschlaggebend. An keinem Spital wird alles angeboten. Warten Sie nicht zu lange. Gehen Sie in ein Prostata-Kompetenz-Zentrum.

## Nach der Therapie

Kurzfristig ist eine teilweise Inkontinenz möglich. Diese erholt sich in der Regel innerhalb von ein paar Tagen. Eine Beckenbodentherapie hilft, wenn nötig. Es ist keine Einschränkung der Sexualität zu erwarten (Potenz und Erektion).



# Leitsätze Europa Uomo Schweiz

## Motto

- Ein Blick in die Unterhosen kann Leben retten

## Ziel

- Früherkennung
- keine Übertherapie
- selbstverantwortlicher, informierter, starker Patient
- qualitativ hochstehende Behandlung
- Anschluss-Rehabilitation bei Bedarf

## Mission

- Patienten wissen wie damit umgehen und leben - Ärzte wie behandeln

## Vision

- Jeder Tag Lebensqualität zählt

## Auftritt

- Unterhose als Erkennungsmerkmal (siehe Frontbild)
- von Betroffenen für Betroffene und ihren Angehörigen



# Mitglied werden...

Möchten Sie unsere Ziele unterstützen und Mitglied werden?



Bitte Flyer «Mitglied werden» ausfüllen und an untenstehende Adresse retournieren. Danke.

..... Falten, frankieren und einsenden .....

# Bestellung Informationsmaterial

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse \_\_\_\_\_

Jahrgang \_\_\_\_\_  
(nicht komplettes Geburtsdatum nötig)

Ich möchte gerne Mitglied werden  Ja  Nein

Newsletter abonnieren  Ja  Nein

Updates abonnieren  Ja  Nein

Bitte Mail an [sekretariat@europa-uomo.ch](mailto:sekretariat@europa-uomo.ch)  
oder per Brief an

Bitte  
frankieren

**Europa Uomo Schweiz**  
Freienwilerstrasse 21  
5420 Ehrendingen

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, ohne Ihre Unterstützung viele Projekte nicht realisierbar wären.