

Ein Blick in die Unterhose kann Leben retten Prostatakrebs

Trotzdem, Übertherapien vermeiden!

Holen Sie eine Zweitmeinung ein!

**EUROPA
UOMO** 
Life with men's cancer

www.europa-uomo.ch

Übertherapie von Prostatakrebs im Frühstadium

Die Lebensqualität von Männern kann durch Nebenwirkungen unnötig eingeschränkt werden, wenn zu früh therapiert wird.

Übertherapie steht für eine Linderung von Krankheitssymptomen oder eine Heilung die keinen Zusatznutzen an Lebensqualität bringt sowie für Behandlungen bei abnormen Befunden ohne Krankheitswert.

Beispiel: Bei erhöhtem PSA-Wert wird ohne weitere Abklärung die Prostata entfernt. Zuvor symptomlos, aber nach dem Eingriff sind Schäden, wie Fieber, Infektionen, Inkontinenz, Impotenz oder Schmerzen möglich.

Wie kommt es zur Übertherapie?

- Empfehlungen zu einem «raschen Therapiebeginn»
- Abwarten der Patienten gilt als Unsicherheit und Inkompetenz
- Wissenslücken und Fehlglauben von Patienten und Angehörigen
- Behandlungserwartung des Patienten (Krebs muss weg, der Vater starb)

Wie kann Übertherapie vermieden werden?

Prostatatumore wachsen nur sehr langsam, d.h. oft werden symptomlose, vormals gesunde Männer therapiert, die dann möglicherweise mit Inkontinenz oder Impotenz leben müssen. Abklärungen sind sinnvoll bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen, wie z. B. häufigem Wasser lassen, Druckgefühle der Blase (sehr oft nur wegen gutartiger Prostatavergrößerung), etc.

Lassen Sie einen PSA-Test (Bluttest) nur in Kombination mit Abtasten der Prostata (Rektaluntersuchung) machen.

Hohes Angstpotential ist keine gute Entscheidungshilfe.

Sind sie ein Risikopatient, gibt es in ihrer Familie weitere Prostatakrebs Fälle?

Besprechen Sie mit ihrem Arzt die Testergebnisse und ob weitere Tests, «Aktive Überwachung» oder eine Behandlung für Sie das richtige wäre.

Mögliche Nebenwirkungen nach Eingriffen!

- Erektile Dysfunktion (Impotenz) durch Operation, Hormonentzugs- oder Strahlen-Therapie (nach Strahlentherapie oft Jahre später).
- Inkontinenz, Impotenz durch Operation oder Strahlentherapie
- normale Operationsrisiken wie Infektion, usw.



Genauere Abklärung der Prostatakrebs-Stadien

Es erfolgt eine Risikoabschätzung durch Erfassung von Grösse, Lage und Aggressivität (Zellteilungsgeschwindigkeit) des Tumors. Zur Datenerhebung können folgende Tests gemacht werden: digitale, rektale Untersuchung (DRU), PSA, bildgebenden Verfahren MRI, CT, TNM-Einteilung, Gleason-Score (inkl. PI-RADS-Score, ISUP-Grading), Gen-Analysen etc. Diese gesamthafte Risikoabschätzung ist die Basis der Therapieempfehlung der Ärzte. Wegen des langsamen Wachstums von Prostatatumoren sollten, in der Regel, nur grosse, aggressive Tumore mit einem hohen Risiko für Metastasen sofort behandelt werden.

Wie wähle ich meinen Urologen?

Gehen Sie auf Empfehlung, z.B. durch den Hausarzt, zum Urologen oder haben Sie ihn selber im Internet (Spezialklinik) ausfindig gemacht? Bevorzugen Sie den schnellen Termin bei einem externen Urologen anstatt der Kompetenz des Spezialisten?

Gehen Sie in ein **zertifiziertes Prostatakrebs-Kompetenz-Zentrum** oder prüfen Sie, ob ein freipraktizierender Urologe an ein solches angegliedert ist. Gibt es interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachgebieten z.B. Onkologie, Radio-Onkologie, urologische Chirurgie, Hausarzt, Psycho-Onkologie, Beratungsdienste, urologischer Hilfsmittel, Sozialdienste etc. d. h. wird ein **«Tumor-Board»** in die Therapieempfehlung miteinbezogen. Bekommen Sie alle Informationen über Krankheit, Tumor-Stadium, Behandlungs-Optionen und deren Nebenwirkungen?

Informieren Sie sich gut, denn nur ein informierter Patient kann selbstverantwortlich mitentscheiden.

Sind Übertherapien vermeidbar?

Öfter als man denkt, wenn die Risikoabschätzung exakt und seriös durchgeführt und detailliert abgeklärt wurde, ob ein kontrolliertes Zuwarten sinnvoll ist oder nicht.

Leitsätze Europa Uomo Schweiz

Motto

- Ein Blick in die Unterhosen kann Leben retten

Ziel

- Früherkennung
- keine Übertherapie
- selbstverantwortlicher, informierter, starker Patient
- qualitativ hochstehende Behandlung
- Anschluss-Rehabilitation bei Bedarf

Mission

- Patienten wissen wie damit umgehen und leben - Ärzte wie behandeln

Vision

- Jeder Tag Lebensqualität zählt

Auftritt

- Unterhose als Erkennungsmerkmal (siehe Frontbild)
- von Betroffenen für Betroffene und ihren Angehörigen



Mitglied werden...

Möchten Sie unsere Ziele unterstützen und Mitglied werden?



Bitte Flyer «Mitglied werden» ausfüllen und an untenstehende Adresse retournieren. Danke.

..... Falten, frankieren und einsenden

Bestellung Informationsmaterial

Name / Vorname _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

Tel. Nr. _____

Mobile _____

E-Mail Adresse _____

Jahrgang _____
(nicht komplettes Geburtsdatum nötig)

Ich möchte gerne Mitglied werden Ja Nein

Newsletter abonnieren Ja Nein

Updates abonnieren Ja Nein

Bitte Mail an sekretariat@europa-uomo.ch
oder per Brief an _____

Bitte
frankieren

Europa Uomo Schweiz
Freienwilerstrasse 21
5420 Ehrendingen

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, ohne Ihre Unterstützung viele Projekte nicht realisierbar wären.