

# Ein Blick in die Unterhose kann Leben retten Männerkrebs



Was müssen Sie wissen?  
Es geht um Ihr Leben!

Diese Diagnose erhalten jedes Jahr  
über 6000 Männer in der Schweiz



[www.europa-uom.ch](http://www.europa-uom.ch)

# Prostatakrebs, Männerkrebs – welche Symptome?

Sie haben Symptome und gehen zum Arzt. Nur mit welchen Symptomen muss ich zum Arzt, welche sind zumindest nicht kritisch.

Grundsätzlich gilt: wenn Sie unsicher sind über die Wichtigkeit eines Symptoms, gehen Sie zum Hausarzt. Auch die Symptome, bzw. die Nebenwirkungen nach der Therapie sind wichtig.

## Bekanntheit der Symptome in der Bevölkerung

Die Symptome des unentdeckten Prostatakrebses und der weiteren Männerkrebse sind zumeist unbekannt. Die Ärzte und die männliche Bevölkerung geht vom symptomlosen Prostatakrebs aus, der sich eben erst mit Rückenschmerzen aufgrund von Metastasen bemerkbar macht. Das ist nicht vollständig richtig. Es gibt Anzeichen, die entstehen auch wenn noch keine Metastasen vorhanden sind. Diese gilt es zu kennen.

Eine grosse Anzahl der mit Prostatakrebs diagnostizierten Patienten kennen folgende Krebs Symptome nicht:

## Oft unbekannte Symptome

55 % Rückenschmerzen

44 % Blut im Sperma

39 % Blut im Urin

32 % Inkontinenz

16 % Probleme beim Wasser lösen

## Entdeckung

Bei vielen Patienten wird der Prostatakrebs per Zufall beim Hausarzt-Check entdeckt. Dies üblicherweise nach PSA-Messung im Blut und digitaler, rektaler Abtastung der Prostata und anschliessenden Abklärungen. Nur knapp die Hälfte wird diagnostiziert aufgrund von Symptomen, die sie dem Hausarzt präsentierten.

## Vererbung

Viele Patienten wissen nicht, dass Vererbung das Krebsrisiko stark erhöhen kann. 1/3 haben befallene Vorfahren und ebenfalls 1/3 wissen nicht, ob in ihrer Familie Prostatakrebs aufgetreten ist.

## Patienteninformation

Relativ viele sind zufrieden mit den Behandlungserklärungen der Ärzte. 1/3 der Patienten erhalten keine Information zu alternativen oder neuen Therapien. 2/3 hätten gerne mehr Information gehabt. 9/10 möchten Therapieoptionen diskutieren. 2/3 wissen um den Nutzen von Zweitmeinungen.

## Lebensqualität

Fast die Hälfte erlebten einen geringen Rückgang ihrer Lebensqualität, Wenige hatten keine Einschränkung, 1/3 erlebten starke und sehr starke Einschränkungen.

## Umgang mit Krebs

2/3 geben der Gegenwart mehr Gewicht und wollten aktiver leben. 1/3 denken mehr an den Tod, 1/3 mehr an ihre Angehörigen.

## Gesamteinschätzung

8/10 fühlen sich stark und 2/3 können mit Krebs lebenslang umgehen, fühlen aber ihre Männlichkeit teilweise reduziert.

## Patienteninformation

In der Schweiz (ganz im Gegensatz zum Norden) suchen nur ganz wenige der Befragten Informationen bei Ihrer Patientenorganisation und noch weniger der Befragten sind Mitglied einer solchen Organisation.

## Noch einmal: kritische Symptome vor der Behandlung

- Rückenschmerzen (Hinweis auf mögliche Metastasen)
- Blut im Sperma (Hinweis auf möglichen Prostatakrebs)
- Blut im Urin (Hinweis auf möglichen Prostatakrebs)
- Inkontinenz (Hinweis auf möglichen Prostatakrebs)
- Problem beim Wasser lösen (Hinweis auf möglichen Prostatakrebs)
- Gen-Vererbung erhöht das Krebsrisiko

## Nebenwirkungen Symptome nach der Behandlung

Erektile Disfunktion

Inkontinenz

Fatigue

Wallungen

Brustwachstum

Muskelskraftreduktion

Gewichtszunahme

Schlaflosigkeit

Depression

Stuhl-Inkontinenz

## Wägen Sie realistisch ab: Risiken gegen Nutzen!

- Informieren Sie sich und schaffen damit die Voraussetzung, dass der Arzt mit Ihnen die Vor- und Nachteile einer Therapie durchsprechen kann und Sie verstehen, was er sagt und verstehen was Ihnen hilft.
- Holen Sie sich bei Bedarf eine Zweitmeinung ein
- Nutzen Sie alle diagnostischen Hilfsmittel aus
- Prüfen Sie Gesundheitsrisiken in Ihrer Familiengeschichte,
- Z.B. Gen-Expressions-Tests zur Bestimmung des Krebsrisikos (s. Flyer Gen-Expressionstests)
- Lassen Sie sich von Statistiken nicht übermässig beunruhigen
- Statistische Risiken stimmen nicht mit dem Einzelfall überein

**Jedes Jahr mit Lebensqualität zählt  
doppelt!**

